

Looks für
alle Anlässe

Men's Health

**NIMM DEN
DRUCK RAUS!**

Mit diesen Mental-
tricks bleibst du bei
Stress ruhiger

**FOOD-
EXTRA**

**WIE GESUND
IST VEGAN
WIRKLICH?**

**PLUS: 8 LECKERE,
SIMPLE REZEPTE**

Starke Arme
wie „Reacher“-Star

*Alan
Ritchson*

**Wann
schlafen
sinnvoller
ist als
trainieren**

**Besser
in jedem
Sport**

**Ob Schwimmen, Laufen
oder Fußball: 3 Workouts, die
deine Leistung optimieren**

05/2024 • 6,50 €
Österreich € 7,20 • Schweiz CHF 10,40
Belgien € 7,70 • Spanien € 9,20
Italien € 9,20 • Griechenland € 9,80



4 194107 906504

Nah am Wasser gebaut

Wir könnten weinen vor Freude: Das sind die schönsten Hotels in Deutschland, Österreich und der Schweiz, die direkt an einem See gelegen sind. Anlegen und einchecken!

Text: AMINA SITOE



Sportliches Schloss

Dieses am österreichischen Wörthersee idyllisch gelegene Schloss überzeugt auf ganzer Linie. Ein großes Spa lädt zum Entspannen ein, ehe man die regionale Gourmetküche genießt. Auf die Sportler warten Gym und Pool sowie Möglichkeiten für Wassersport. Auch kulturell kommt man hier auf seine Kosten: Im Schloss hängen mehr als 200 Gemälde. Bildschön!

DZ ab 340 Euro/Tag, www.seefels.at





Aussichtsreiches Hotel

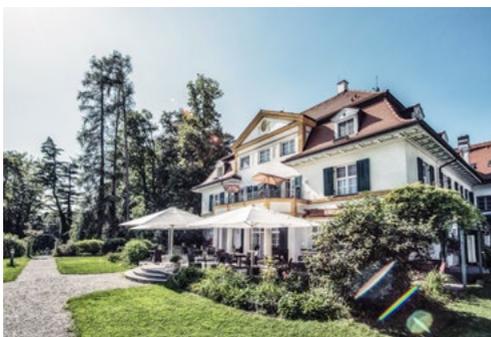
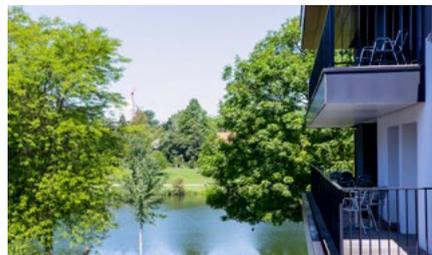
Das stylische Haus in der Schweiz bietet aus fast jedem Zimmer eine herrliche Aussicht auf den malerischen Vierwaldstättersee. Es gibt unzählige Wassersport-Gelegenheiten und Ausflugsziele. Das Spa lockt mit Massagen, Dampfbad und Infrarotkabine zum Relaxen. Weitere Highlights: das Hotelrestaurant, wo Speisen mit frischen regionalen Zutaten zubereitet werden, sowie eine gemütliche Bar.

DZ ab 263 Euro/Tag, www.hermitage.ch

Natürliche Herberge

Das schöne Hotel am Aasee ist zentral, aber ruhig gelegen und von viel Natur umgeben. Perfekt, um von den Gastronomie- und Kulturangeboten sowie den Shopping-Möglichkeiten in der schönen Stadt Münster zu profitieren.

DZ ab 105 Euro/Tag, www.seezeit-muenster.de



Nachhaltige Unterkunft

Wer einen Rückzugsort sucht, um neue Kraft zu schöpfen, wird im bayerischen Bio-Hotel mit Blick auf den Starnberger See fündig. Es überzeugt mit seinen ökologischen Prinzipien, von der Bio-Kulinarik mit regionalen Zutaten bis zum grünen Wellness-Bereich, wo mit Ayurveda und Massagen der Stress vertrieben wird. Von idyllischer Natur umgeben kann man hier, 25 Kilometer von München entfernt, wunderbar wandern, radeln und im Winter sogar Ski fahren – oder einfach den Seeblick und das herrliche Alpenpanorama genießen.

DZ ab 150 Euro/Tag, www.schlossgut.de

Tierischer Gutshof

Der aus Film und Fernsehen bekannte Gutshof am Kellersee ist ein empfehlenswerter Ort, um sich zu entspannen. Dort kannst du es dir im Spa-Bereich und in den Hotelrestaurants gut gehen lassen oder die schöne Umgebung bei einem Spaziergang oder einer Radtour genießen. Der Reitplatz lässt die Herzen aller Pferdefreunde höherschlagen. Hü? Ho(t)!?

DZ ab 172 Euro/Tag, www.gut-immenhof.de

